



## Regolamento Associativo

### Gli obiettivi

Montello Terra Rossa è una Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata che ha come principale finalità lo sviluppo della disciplina della Mountain Bike e della E-Bike MTB con escursioni con accompagnatore lungo itinerari del Montello.

L'attività è rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla pratica della mountain bike con metodo per acquisire esperienza andando alla scoperta del territorio Montello e dintorni lungo itinerari studiati e adatti alle diverse capacità;

Gli itinerari sono illustrati secondo i criteri riportati nel documento «Classificazione Percorsi e Scale di Difficoltà» che prevede la definizione delle caratteristiche del percorso e la valutazione del grado di complessità secondo la scala di difficoltà tecnica e fisica «Single trail Skala».

Nella tabella sono riassunte le caratteristiche principali della classificazione; i valori sono 5, da S0 a S4.

	<b>S0</b>	<b>S1</b>	<b>S2</b>	<b>S3</b>	<b>S4</b>
<b>Condizioni del percorso</b>	Terreno compatto e con buon grip	Possibile terreno poco compatto, con piccole radici e pietre	Terreno il più delle volte non compatto, radici sporgenti e pietre	Tecnico, frequenti radici sporgenti e grossa rocce, terreno scivoloso e poco compatto	Tecnico, frequenti radici sporgenti e grossa rocce, terreno scivoloso e poco compatto
<b>Ostacoli</b>	Nessuno	Piccoli ostacoli (canali di scolo, danni causati dalle erosioni)	Ostacoli di vario genere e scaloni	Gradini	Rampe ripide, gradini molto alti
<b>Pendenza</b>	Da lieve a moderata	< 40%	< 70%	> 70%	> 70%
<b>Curve</b>	Ampie	Strette	Strette, quasi a gomito	Tornanti stretti e a gomito	Tornanti strettissimi
<b>Tecnica di guida</b>	Nessuna capacità particolare	Competenze basilari di tecnica di guida	Avanzata	Più che avanzata	Perfetta padronanza della bici e tecniche trialistiche come lo spostamento della ruota posteriore nelle curve a gomito

**Montello Terra Rossa Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata**

Sede legale Vicolo Zuccareda 5 - Montebelluna (TV)

Tel. 335 6907522 - 335 7245414

[www.montelloterrarossa.it](http://www.montelloterrarossa.it) - [montelloterrarossa@gmail.com](mailto:montelloterrarossa@gmail.com)



## L'iscrizione

Secondo le normative vigenti, per tutti i praticanti è obbligatorio il tesseramento (**annuale o giornaliero**) che dà diritto alla copertura assicurativa, oltre il certificato di idoneità fisica alla pratica sportiva.

In particolare :

1. I praticanti l'attività amatoriale/competitiva oltre alla tessera che dà diritto alla copertura assicurativa, devono essere in possesso del certificato medico per l'attività sportiva agonistica (rilasciato da un Medico di Medicina dello Sport), secondo la normativa vigente.
2. I praticanti l'attività cicloturistica, oltre alla tessera che dà diritto alla copertura assicurativa, devono essere in possesso del certificato medico per l'attività non agonistica (rilasciato dal medico di medicina generale o dallo specialista in Medicina dello Sport), secondo la normativa vigente.

## Comportamento durante le uscite organizzate

- 1) Inclusività: il frequentatore è tenuto ad avere un comportamento rispettoso verso tutti i partecipanti a prescindere dalla capacità tecniche e/o di mezzo;
- 2) Rimanere sempre in gruppo e seguire le indicazioni dell'Accompagnatore; per abbandonare il gruppo deve essere chiesto il consenso all'Accompagnatore; l'andatura è decisa dall'Accompagnatore per rispettare le capacità atletiche di tutti i partecipanti;
- 3) Rispettare le proprietà altrui pubbliche e private; i proprietari dei fondi privati non avranno nulla in contrario a lasciarceli attraversare se ci comportiamo nei loro confronti con **educazione e rispetto** da Buoni Ospiti. Incontrando il presunto proprietario salutiamo, chiediamo cortesemente il permesso di attraversare e ringraziamo per la disponibilità;
- 4) Dare precedenza agli escursionisti non motorizzati;
- 5) Dare precedenza, se scendiamo in un single track, ai ciclisti che stanno salendo;
- 6) Ridurre la velocità quando incontriamo altri escursionisti;
- 7) Rispettare il Codice della Strada: mantenere la destra nelle strade ad uso pubblico, rispettare i semafori, stare in fila indiana nei centri abitati e nelle strade ad uso pubblico;
- 8) Non spaventare gli animali sia domestici che selvatici; diamo il tempo agli animali di accorgersi con tempo della nostra presenza e soprattutto diamo loro il tempo di spostarsi dalla nostra strada.
- 9) Non abbandonare rifiuti;
- 10) Minimo impatto con la natura; le tracce più belle del nostro passaggio sono quelle che non lasciamo;
- 11) Essere sempre autosufficienti e coscienti del nostro livello di preparazione;
- 12) Avere tutto l'equipaggiamento adatto:
  - a) La bici deve essere perfettamente funzionante (copertoni con un buon battistrada, freni funzionanti, catena oliata)
  - b) Portare una camera d'aria di riserva e il kit in caso di foratura;

## Montello Terra Rossa Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata

Sede legale Vicolo Zuccareda 5 - Montebelluna (TV)

Tel. 335 6907522 - 335 7245414

[www.montelloterrarossa.it](http://www.montelloterrarossa.it) - [montelloterrarossa@gmail.com](mailto:montelloterrarossa@gmail.com)



- c) Abbigliamento adeguato;
- d) Guanti per proteggere le mani;
- e) Casco: deve essere indossato prima di salire in bici e tolto dopo essere scesi;
- f) Scarpe adeguate o scarponcini da trekking bassi;
- g) Zainetto;
- h) Occhiali per proteggere gli occhi da sole, pioggia, aria, polvere, rami, detriti, insetti.

## La copertura assicurativa

La Tessera Annuale e la Tessera Giornaliera danno diritto alla copertura assicurativa infortuni con franchigia 9% per Invalidità Permanente e alla polizza di Responsabilità Civile per i danni a Terzi provocati dal partecipante con Franchigia di 1.000,00 € per danni a cose.

La Tessera Annuale prevede delle garanzie in più rispetto alla Tessera Giornaliera: rimborso spese cure ospedaliere, rimborso spese mediche, diaria da ricovero.

**Tessera Annuale** (vedi colonna **ciclismo**)

**Tessera Giornaliera** (vedi colonna **free sport**)

Garanzie prestate		Tessera Ordinaria	Tessera Ciclismo	Tessera Circoli	Free Sport (FS-FD-FX)	Tessera Base
Morte per infortunio	€ 80.000	✓	✓	✓	✓	✓
Morte per infarto e per gravi eventi cardiovascolari	€ 80.000	✓	€ 80.000	✓	✓	✓
Lesioni per infortunio	€ 80.000	✓	✓	✓	✓	✓
Franchigia sulle lesioni	7% (9% per calcio, pallavolo, basket, e motoraduni)	✓	9%	✓	✓	9% (per tutte le discipline)
Indennità forfettaria «adulti» (> 18 anni compiuti)	€ 200 a partire dal 5%	✓	✓	✓	✓	
Indennità forfettaria «giovani» (< 18 anni non compiuti)	€ 250 a partire dal 5%	✓	✓	✓	✓	
Rimborso spese cura ospedaliere	Fino a 2.500 € (Franchigia 500 €)	✓	✓			
Rimborso spese mediche	Fino a 1.500 € (Franchigia 500 €)	✓	✓			
Diaria da ricovero	€ 25/gg (min 6 - max 60gg)	✓	✓			
R.C.T. personale	€ 1.500.000 (Franchigia € 1.000)	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Compresa nell'affiliazione:</b>						
R.C.T. per la società Sportiva	€ 3.000.000 (franchigia € 1000)	✓	✓	✓	✓	✓

## Montello Terra Rossa Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata

Sede legale Vicolo Zuccareda 5 - Montebelluna (TV)

Tel. 335 6907522 - 335 7245414

[www.montelloterrarossa.it](http://www.montelloterrarossa.it) - [montelloterrarossa@gmail.com](mailto:montelloterrarossa@gmail.com)